

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

Фатимов / *Фатимов Р.Р.*

Круглий И.П.

МЕНЮ
на 31.01.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

102

ДП00194	Плов из птицы (филе)	190,00	15,95	19,99	40,88	407,44
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00176	Печенье	40,00	8,53	6,40	4,27	26,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			28,83	26,99	81,28	601,40
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

46

ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			24,30	23,18	71,43	530,13
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

10

ДП00194	Плов из птицы (филе)	190,00	15,95	19,99	40,88	407,44
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00176	Печенье	40,00	8,53	6,40	4,27	26,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			28,83	26,99	81,28	601,40

Обед

10 + 200 = 210

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00038	Бигус с мясом	165,00	12,08	14,25	12,22	225,50
ДП00157	Напиток "Витоска" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,96	26,86	76,34	627,42
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

3

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по: 1 Завтрак			24,30	23,18	71,43	530

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	2,45	5,68	18,28	134
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8
ДП00038	Бигус с мясом	145,00	10,61	12,52	10,74	198
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по: Обед			16,93	22,87	71,71	564
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

35 + 2пр = 34

ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,59	23,09	66,96	508
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

